

ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ В СОВРЕМЕННОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Врач общей практики – многопрофильный высококвалифицированный специалист, оказывающий любую первую медицинскую помощь от младенчества до старости. Семейного доктора во многих европейских странах принято называть врачом общей практики.

В Республике Беларусь врач общей практики (ВОП) – специалист, имеющий высшее базовое медицинское образование по специальности «лечебное дело», прошедший дополнительное профессиональное обучение, ориентированное на первичную медико-санитарную помощь, и допущенный к медицинской деятельности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Характер помощи, оказываемой общепрактикующим врачом, наряду с терапевтической и педиатрической, включает помощь по наиболее часто встречающимся видам патологии в области неврологии, малой амбулаторной хирургии, оториноларингологии, офтальмологии, акушерства и гинекологии. Его подготовка позволяет в большинстве случаев определять характер заболевания и меры, необходимые для его лечения. Специфика работы врача общей практики во многом более оправдана и выгодна врачам и пациентам. В первую очередь это обусловлено тем, что, обладая помимо терапевтического образования знаниями более узких медицинских специальностей, установление диагноза происходит быстрее. К тому же, наблюдая пациентов постоянно, врач знает и семейный анамнез, что позволяет минимизировать время обследования и позволяет зафиксировать болезнь на самых ранних стадиях ее развития.

Общая практика включает:

- содействие поддержанию и укреплению здоровья населения;
- просвещение по наиболее важным проблемам здравоохранения, пропаганду и стимулирование здорового образа жизни и улучшение состояния окружающей среды;
- охрану здоровья матери и ребенка, в том числе планирование семьи;
- иммунизацию против основных инфекционных заболеваний;
- профилактику эндемических болезней и борьбу с ними;
- соответствующее лечение наиболее распространенных заболеваний, травм, экспертизу временной нетрудоспособности с выдачей пациентам документов, ее удостоверяющих, проведение медосмотров, а также услуги по реабилитации и поддерживающей терапии;
- содействие обеспечению населения основными лекарственными средствами, выписку всех видов рецептов, включая льготные;
- организацию и самостоятельное проведение диагностических исследований и интерпретацию их результатов.

По данным мировой статистики, около 80% всех проблем, связанных со здоровьем, в развитых странах мира сегодня решаются на этапе общей врачебной практики. И сегодня в большинстве стран мира система семейной

медицины является основой национального здравоохранения, а в университетах активно создаются программы (кафедры) для подготовки семейных врачей.

В нашей стране внедрение института врача общей практики начато в 1992 году в рамках реформирования и совершенствования первичной медико-санитарной помощи (ПМСП).

Опыт организации работы ПМСП по принципу врача общей практики был первоначально апробирован в виде эксперимента на базе врачебных амбулаторий. Анализ первого опыта работы показал целесообразность такой организации ПМСП и ее преимущества, особенно для сельского здравоохранения, где находится основное количество амбулаторий врача общей практики.

Результаты активного внедрения общей врачебной практики в республике очевидны. В районах, где работают врачи общей практики, наблюдается сокращение нагрузок на врачей-специалистов в учреждениях здравоохранения, уменьшилось количество посещений врачей офтальмологов, оториноларингологов, неврологов. Продолжает снижаться потребность населения в оказании скорой медицинской помощи, уменьшается уровень госпитализации, прослеживается тенденция к положительным изменениям демографической ситуации. Кроме того, и международный опыт показывает, что там, где есть семейные врачи (врачи общей практики), состояние здоровья населения лучше.

Врачи общей практики Беларуси активно участвовали в четырех международных проектах.

В Республике Беларусь издается собственный журнал «Семейный доктор» с 2012 года.

Таким образом, общая врачебная практика стала или становится неотъемлемой частью системы здравоохранения подавляющего числа стран; ширится ее участие в медицинском образовании и в научных исследованиях. Семейные врачи доказали, что они могут эффективно лечить широкий круг заболеваний. Наше здравоохранение стоит перед серьезными проблемами новой эпохи, и врач общей практики, безусловно, должен играть одну из центральных ролей в их решении. На помощь общепрактикующему врачу приходит активно развивающаяся информатизация здравоохранения, оснащение рабочих мест современным оборудованием.

Поэтому Министерством здравоохранения проводится поэтапный переход к организации первичной медицинской помощи в нашей стране по принципу общей врачебной практики по мере создания условий для этого в амбулаторных и амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения. К 2020 году планируется завершение реорганизации участковой терапевтической службы городских поликлиник в отделения (кабинеты) врачей общей практики.